

社團名稱	就是愛漆彈社	活動時間	109年3月25日
活動名稱	固定靶射擊比賽	活動地點	漆彈場

活動紀錄

場外課程內容	場內課程內容
1.社員簽到	1.暖身活動
2.老師課程講解	2.進行編組
3.比賽規則示範	3.固定靶射擊比賽
4.基本動作練習	4.全體場地復原
5.充氣掩體運用及技巧	5.社員簽退

課程講解：比賽規則示範



課程內容：暖身活動（舒展筋骨）



活動內容：基本動作訓練



活動內容：固定靶射擊比賽



執行成效

優點分析	缺點說明
1.事前暖身避免運動傷害。 2.透過固定靶準度練習，可印證基本動作之重要性。 3.增加漆彈課程多元化學習效果與參加意願。	1.幹部工作分配需落實，以提升作業效率。 改善做法：所有幹部需有效及明確工作職務。 2.社員席率較多，時間有限下將無法多次嘗試與學習。

製表人：



執行副社：



社長：



指導老師：

