

社團名稱	就是愛漆彈社	活動時間	109年3月18日
活動名稱	3 V 3計時賽	活動地點	漆彈場

活動紀錄

場外課程內容	場內課程內容
1.社員簽到	1.基本動作練習
2.老師課程講解	2.編組準備對戰
3.面罩安全講解	3.3 V 3三計時賽
4.漆彈比賽規則	4.全體場地復原
5.裝備操作說明	5.社員簽退

課程講解：裝備使用說明



課程內容：基本動作練習



活動內容：3 V 3計時賽



執行成效

優點分析	缺點說明
1.讓社員充分瞭解漆彈資訊與安全概念。 2.課程可讓社員瞭解漆彈正式比賽規則。	1.社員害怕漆彈中彈疼痛感。 2.社員在乎衣服中彈清洗不易問題。 3.部分社員不太適應戶外運動。 改善辦法：課程加強宣導漆彈中彈可清洗，日後增加多元化運動課程。